



T.C



MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI

2025-2026

**MERSİN
NAİM SÜLEYMANOĞLU
SPOR LİSESİ**

**10. ve 11.SINIFLARA YÖNELİK
EYLÜL AYI**

**YETENEK SINAVI
KİTAPÇIĞI**

İÇİNDEKİLER

	Sayfa
2025-2026 Eylül Ayı Sınav ve Kayıt Takvimi.....	3
Kayıt ile İlgili Genel Açıklamalar.....	4
Temel İlke ve Kurallar.....	5
Başvuru İşlemleri ve Evrakları.....	6
Sınav Giriş Yeri belgesi.....	7
Sınavın Uygulanması.....	7
Yerleştirme İşlemleri.....	8
Sonuçların İlanı.....	8
Kayıtların Yapılması.....	8
Başvuru Evrakları.....	9

SINAV

Sınavda Uygulanacak Testler.....	11
Koordinasyon Parkuru	12
Koordinasyon Parkuru Ölçüleri	13
Koordinasyon Sınavı Açıklaması.....	14-15
Koordinasyon Parkurunun Değerlendirilmesi.....	16
20 Metre Sprint Koşusu.....	17-18
Durarak Uzun Atlama ve Açıklaması.....	19
Ritim Sınavı ve Açıklaması.....	20
Sporcu Özgeçmişi Hesaplaması.....	21
Sınav Sonucunun Değerlendirilmesi.....	22
Sınav Puanının Hesaplanması.....	22
Ek-1 Dilekçe.....	23
Okul Adres ve Ulaşım Bilgileri.....	24

**MERSİN NAİM SÜLEYMANOĞLU SPOR LİSESİ EYLÜL AYI
SPOR ALANI YETENEK SINAVI TAKVİMİ**

S.NO	İŞLEMİN ÇEŞİDİ	BAŞLANGIÇ TARİHİ	BİTİŞ TARİHİ
1	Ön Kayıt Başvuruları	15.09.2025	19.09.2025
2	Aday Listesinin İlanı	19.09.2025 SAAT 17: 00	19.09.2025 SAAT 17: 00
3	Sınav Tarihi	25.09.2025	25.09.2025
4	Sonuçların Açıklanması	25.09.2025 SAAT 17: 00	25.09.2025 SAAT 17: 00
5	Nakil Süreci ve Kesin Kayıt İşlemleri	26.09.2025	26.09.2025
6			

MERSİN NAİM SÜLEYMANOĞLU SPOR LİSESİ KAYIT İLE İLGİLİ GENEL AÇIKLAMALAR

2025-2026 Yılı 10. Ve 11. Sınıflar Yetenek Sınav Başvuruları 15-19 Eylül 2025 tarihleri arasında ön kayıtlar müdürlüğümüze doğrudan yapılacaktır. 2025-2026 Eğitim Öğretim yılında Eylül ayında yapılacak olan sınavda 11.sınıflarda 16, 10.sınıflarda 4 öğrenci alınacaktır.

NOT 1: Nakil süreci devam ettiğinden sınav gününe kadar alınacak öğrenci sayısında artma veya azalma olabilir.

NOT 2: Özellikle 10. Sınıflarda nakil sürecinde kontenjan dolduğunda sınav YAPILMAYACAKTIR. Başvurunuzu bu durumu dikkate alarak yapınız.

Ön kayıta uygun olarak yetenek sınavına girme hakkını elde ettiğinizde;

- ✓ Sınavlar Yetenek Sınavı olarak gerçekleştirilecektir. Sınavlara katılan adaylar;
- ✓ SÜRAT, KUVVET, ESNEKLİK ve RİTİM testleri ile değerlendirilecektir.
- ✓ İlan edilen kontenjan sayısı kadar adaylar elde ettikleri derecelere göre okulumuza girmeye hak kazanacaklardır.
- ✓ Sınavlar bir bütünlük içerisinde yapılacaktır.
- ✓ Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır. Kitapçığı dikkatli incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

Berna ÖZCAN
OKUL MÜDÜRÜ

**TÜM ADAYLARA
BAŞARILAR DİLERİZ**

TEMEL İLKE VE KURALLAR

ADAYLARIN DİKKATİNE

Okulumuzdan almış olduğunuz sınav kılavuzunu dikkatle okumadan ve gerekli özeni göstermeden hareket etmeyin. Yetenek sınavı ve sınav sonrası işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır. Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar saklamanız yararınıza olacaktır. 2025 Yetenek sınavı ile ilgili, ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri daha çok bilgilendirme ve sınava daha iyi motive edebilme amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatlice okuyunuz. Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavı kazanmış olsa bile adayın kazanılmış hakkı iptal edilecektir. Adaylar sınav kimlik belgesi ile birlikte resimli özel kimlik belgelerini de yanlarında bulundurmak zorundadır. Özel kimlik belgesi (Nüfus Cüzdanı, Pasaport)olmayan ve sınav kimlik kartlarını kaybeden adaylar sınava alınmaz. Her sınav öncesinde kimlik kontrolü yapılacaktır. Herhangi bir mazereti nedeniyle zamanında sınava giremeyen ve sınav sonuçlarına ilişkin itiraz yapacak adaylar başvurularını ilgili testin sınavının bitimini izleyen mesai saati içinde ve testler tamamlanmadan yapmalıdır. Sınav yürütme kurulunca itirazları geçerli sayılan ve mazeretleri uygun görülen kişilere ilgili testler tamamlanmadan önce bir hak verilecek, ancak ilgili testler tamamlandıktan sonra parkur kaldırılıp sıralamanın kesinleşmesi nedeniyle hiçbir mazeret ve itiraz kabul edilmeyecektir.

NOT: Sınavların sağlıklı bir şekilde yürütülebilmesi, adayların öğrenciliğe yakışan ve saygılı tutum ve davranış içerisinde olmalarıyla mümkündür. Bu nedenle sınav süresince düzeni bozacak davranışları sergileyen, sınav kurallarına uymayan ve komisyon üyeleriyle saygı sınırlarını aşan tartışmalarda bulunan adaylar Sınav Komisyonu kararıyla sınavdan ihraç edilir. Herhangi bir bölümün sınavından ihraç edilen aday diğer bölümlerin sınavlarına da giremez.

BAŞVURU İŞLEMLERİ

Yetenek Sınavına girmek için başvurular Çalışma Takviminde belirtilen tarihler arasında kılavuzda yer alan evrakları tamamladıktan sonra veli tarafından doğrudan okulumuza yapılabilecektir.

Başvuru sırasında;

a) Sporcu özgeçmişini bulanan adaylar durumlarını ilgili federasyonlardan ya da gençlik ve spor il/ilçe müdürlüklerinden aldıkları belgelerle ibraz edecektir.

Sporcu özgeçmişini bulanan adaylar durumlarını ilgili federasyonlardan ya da gençlik ve spor il/ilçe müdürlüklerinden aldıkları belgelerle Yetenek Sınavına girmeden ibraz edecektir.

Sportif özgeçmişin resmi olarak belgelendirilmesi hususunda tüm sorumluluk adayın kendisine ve velisine aittir. Sahte belge getirenler sınavı kazansalar, eğitim – öğretime başlasalar dahi okulla ilişkileri kesilecek ve komisyonu yanıltmak ve sınavlara hile karıştırarak başkalarının hakkına engel olmak isnadıyla haklarında suç duyurusunda bulunulacak, maddi ve manevi tazminat talepleri olan hukuk süreci başlatılacaktır. Adayların ve velilerin bu konuya özellikle dikkat etmeleri faydalarına olacaktır.

b) Adaylar, Yetenek Sınavına girmelerine engel teşkil edebilecek bir sağlık sorunlarının olup olmadığını başvuru sırasında mutlaka bildirecektir. Bildirilmeyen sağlık sorunları ile ilgili sorumluluk öğrenci velisine aittir.

c) Kronik hastalığı bulunan adayların sağlık durumlarını ilgili alana uygun olduğuna dair sağlık kurulu raporu ile belgelendirmeleri gerekmektedir. Bu raporun usulüne uygun olarak yenilenmesi öğrenci velisinin sorumluluğundadır.

d) Bu sınava 2025-2026 eğitim ve öğretim yılında halen 11 inci sınıfta okuyan öğrenciler başvuru yapabilecektir.

e) Gençlik ve Spor Bakanlığınca Antrenör Eğitimi Yönetmeliğinin 23 ve 24 üncü maddelerinde yer alan hükümlere göre spor liselerinden mezun olan öğrencilerden talep edenlere yalnızca bir spor dalında “Yardımcı Antrenörlük Belgesi” verilmektedir.

SINAV GİRİŞ YERİ BELGESİ

- Başvuru süreci tamamlandığında okul müdürlükleri; başvuru yapan adayların sınav tarihi ve saati bilgilerini her aday için ayrı ayrı belirleyerek e-Okul Sistemine gireceklerdir.
- Adaylar, e-Okul Sistemine Çalışma Takviminde belirtilen tarihte girerek, sınava girecekleri okuldaki Yetenek Sınavı tarihi ve saatini öğreneceklerdir. Ayrıca bu listeler okul web sitesinden de yayınlanacaktır.
- Adaylar kendilerine bildirilen tarihte sınava girmek zorundadırlar.

YETENEK SINAVININ UYGULANMASI

- Adaylar, kendilerine bildirilen tarih ve saatte Yetenek Sınavına gireceklerdir.
- Adaylar ön kayıt sırasında kendilerine verilecek sınav giriş belgesi ile birlikte resimli özel kimlik belgelerini de sınav süresince yanlarında bulundurmak zorundadırlar. Özel kimlik belgesi (nüfus cüzdanı, pasaport) olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz.
- Her sınav öncesinde kimlik kontrolü yapılacaktır.
- Spor liseleri için Yetenek Sınavına girecek adaylar eşofman ve spor ayakkabıları ile sınava alınacaktır.
- Okul müdürlükleri Yetenek Sınavına gelen adaylara, kesin kayıt hakkı kazanmaları durumunda kayıt için gerekli olan belgelerle ilgili bilgilendirme yapacaktır.
- Adaylardan istenen bilgi ve belgelerin kesin kayıt için geldiklerinde getirilmemesi durumunda kesin kayıtları yapılmayacaktır.
- Yetenek Sınavları tamamlandıktan sonra okul müdürlüklerince öğrencilerin Yetenek Sınavından elde ettikleri puanlar Çalışma Programında belirtilen süre içinde web sitesinde ve okul binasında yayınlayacaktır.

YERLEŞTİRME İŞLEMLERİ

- Yetenek Sınavı Puanının %70'i ve OBP' nin %30' unu toplamak suretiyle elde edilecek Yerleştirme Puanı merkezi olarak 100 (yüz) puan üzerinden hesaplanacaktır.
- En yüksek Yerleştirme Puanından aşağıya doğru yapılan sıralamaya göre kontenjan kadar aday kayıt hakkı kazanacaktır.

SONUÇLARIN İLANI

Yapılan sınav sonucunda kayıt hakkı kazanan adaylar Çalışma Takviminde belirtilen tarihte okulumuz web sitesi ve okul binamızda ilan edilecektir. *Adaylara ayrıca bir bildirim yapılmayacaktır.*

KAYITLARIN YAPILMASI

- Yapılan sınav sonucunda kayıt hakkı kazanan adaylar, okul müdürlüklerince kendilerinden istenen belgelerle birlikte kayıt yaptıracakları okula gelerek Çalışma Takviminde bildirilen süre içinde kesin kayıtlarını yaptıracaklardır.
- Kesin kayıt işlemleri okul müdürlüklerince mutlaka e-Okul Sisteminde yapılacaktır.
- Bilgileri işlenmeyen adaylar kesin kayıt hakkını kaybedeceklerdir. Adaylar kesin kayıtlarının yapılıp yapılmadığını e-Okul Sisteminden takip edebileceklerdir.

MERSİN NAİM SÜLEYMANOĞLU SPOR LİSESİ

BAŞVURU EVRAKLARI

- 1.Öğrenim veya öğrenci belgesi (Halen okuduğu okuldan alınacak)
2. Ortaokulun 6, 7 ve 8 inci sınıf seviyesinde alınan yılsonu başarı puanlarının aritmetik ortalamasını gösterir belge (Mezun olunan Ortaokuldan alınacak)
3. 1 Adet vesikalık fotoğraf (Son 3 ay içinde çekilmiş olacak)
- 4.Nüfus cüzdanı aslı ve fotokopisi
5. Sınav gideri olarak;
Mersin Naim Süleymanoğlu Okul Aile Birliği HALKBANKASI MEZİTLİ ŞUBESİ
TR07 0001 2001 2030 0016 1000 32 Nolu Hesaba Yatırılmış olan 600 TL dekontu
6. İl veya Türkiye geneli derecesi olan adayların derecesini gösterir belge (Sporcu özgeçmişinde adaylar durumlarını İlgili Federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir)
- 7.Sınav Giriş Belgesi (Evraklar teslim edildikten sonra Naim Süleymanoğlu Spor Lisesi tarafından verilecektir.)
- 8.Sınava girmek için başvuru dilekçesi EK-1(Okulumuzdan verilecek)
9. Okulumuza başvuru yapacak olan adayın bu yıl itibari ile Liselerin 10. veya 11. sınıfında okuyor olmaları gerekmektedir.

SINAV KOMİSYONU SINAVLARDAN ÖNCE VEYA SINAVLAR SIRASINDA, SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA VE SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ OLABİLECEK HER TÜRLÜ YANLIŞI DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ VEYA SONRADAN OLUŞABİLECEK HER TÜRLÜ KONUDA KARAR ALMA VE UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR.

Berna ÖZCAN

SINAV KOMİSYONU BAŞKANI



YETENEK SINAVINDA UYGULANACAK TESTLER

A. KOORDİNASYON

B. SÜRAT (20 METRE KOŞU)

C. KUVVET (DURARAK UZUN ATLAMA)

D. RİTİM

DİKKAT ÖNEMLİDİR;

BU TESTLERLE BERABER SPORCU ÖZGEÇMİŞİNDEN ALINAN PUANLARIN TOPLAMI EN AZ 50 OLMAK ZORUNDADIR.50 PUAN ALAMAYAN ADAYLAR ORTAOKUL BAŞARI PUANI EKLENDİĞİNDE 50 PUANI GEÇSELER BİLE SINAVI KAZANMIŞ OLMAZLAR.

A)KOORDİNASYON PARKURU



A)KOORDİNASYON PARKURU



KOORDİNASYON PARKURU AÇIKLAMASI

NOT: Adaylar parkura başlarken en fazla fotoselden 50 cm geriye çizilen çizgiye kadar açılabilirler.

1. İSTASYON: Slalom Geçiş

- ✓ Aday 100 cm aralıklarla dizili 5 adet slalom hunisi arasından slalom koşusu yaparak geçer. Devrilen her slalom hunisi parkur derecesine 1 sn. eklenir.

2. İSTASYON: Futbol Minyatür Kaleye Ayak İçi 3 Atış

- ✓ Adaylar kutu içerisinden bulunan 3 topu, kaleye 6 m uzaklıkta bulunan karenin içinden ayak içi, ayaküstü veya ayak dışı ile kaleye atış yapar.
 - Karenin dışından yapılan vuruşlar sayılmayacaktır.
 - Ayakaltı (itme ile) yapılan atışlar sayılmayacaktır.
 - Bir vuruşun gol olarak sayılabilmesi için topun kale çizgisini geçmesi gerekir.
 - Topun gol olarak sayılmasına herhangi bir tereddüt yaşandığında, istasyondaki görevli öğretmenin kararı geçerli olacaktır.
 - **Gol olan her bir vuruş 2 puan değerindedir.**
 - Gol olan veya olmayan topların KASAYA BIRAKILMASINA GEREK YOKTUR.
 - Futbol istasyonunu yapmadan diğer istasyona geçen adayların toplam süresine 15 saniye eklenir.

3. İSTASYON: Basketbol Potaya Yüklenererek 3 Atış

- ✓ Adaylar, serbest atış çizgisinin tepe noktasındaki içinde top bulunan **BEYAZ KASADAN** 3 adet topu sıra ile alarak, istediği yönden mutlaka top sürerek (dripling) yerde çizilmiş çizginin içerisinden tek veya çift zamanlı stop yaparak tek el veya çift elle topu çembere atar.
 - Sayı olsun veya olmasın top **MUTLAKA SERBEST ATIŞ NOKTASINDA BULUNAN KIRMIZI BOŞ KASAYA** KONULACAKTIR.
 - Atış çizgisi dışından yapılan atışlar geçersiz sayılacak. Geçersiz sayılan atışta kullanılan top mutlaka **KIRMIZI KASAYA** KONULACAKTIR.
 - Toplar kasadan tek tek alınıp yine tek tek kasaya konulacaktır.
 - Atış yaptıktan sonra yanlış kasaya (BEYAZ KASAYA) konan her bir top için toplam süreye 1 saniye ceza eklenecektir.
 - Kasaya konulmayan her bir top için toplam süreye 5 saniye ceza eklenecektir.
 - Basketbol istasyonunu yapmadan diğer istasyona geçen adayların toplam süresine 15 saniye eklenir.
 - **Basket olan her bir atış 2 puan değerindedir.**

4. İSTASYON: Hentbol Hedefe 3 Temel Atış



Adaylar kasa içerisinde bulunan 3 topu sırası ile alt kenarı yerden 1,70 Metre yükseklikte, çapı 75 santim olan çemberin içinden 6 m uzaklıkta bulunan çizginin arkasından temel atış ile geçirmeye çalışır.

- Çizginin içinden yapılan atışlar sayılmayacaktır.
- Toplar kasadan tek tek alınacaktır.
- Alttan, çift elle veya herhangi bir kural dışı atışlar sayılmayacaktır.
- Bir atışın puan olarak değerlendirilmesi için topun mutlaka çemberin içinden geçip fileye düşmesi gerekir.
- Çemberin içinden geçmeyen topların KASAYA KONULMASINA GEREK YOKTUR.
- **İsabetli atılan her bir atış 2 puan değerindedir.**
- Hentbol istasyonunu yapmadan diğer istasyona geçen adayların toplam süresine 15 saniye eklenir.

5. İSTASYON: Voleybol Hedefe 3 Parmak Pas



Adaylar kutu içerisinde bulunan 3 topu sırası ile alt kenarı yerden 2,24 Metre yükseklikte ve çapı 75 santim olan çemberin içinden 4 m uzaklıkta bulunan çizginin arkasından parmak pas ile geçirmeye çalışır.

- Çizginin içinden yapılan atışlar sayılmayacaktır.
- Toplar kasadan tek tek alınacaktır.
- Aday topu havaya attıktan sonra çift el parmak pas ile vuruşunu yapacaktır.
- Tek elle, tutarak veya herhangi bir kural dışı vuruşla yapılan atışlar sayılmayacaktır.
- Bir atışın puan olarak değerlendirilmesi için topun mutlaka çemberin içinden geçip fileye düşmesi gerekir.
- Çemberin içinden geçmeyen topların KASAYA KONULMASINA GEREK YOKTUR.
- **İsabetli atılan her bir atış 2 puan değerindedir.**
- Voleybol istasyonunu yapmadan diğer istasyona geçen adayların toplam süresine 15 saniye eklenir.

DEĞERLENDİRME (11.SINIFLAR İÇİN)

- ✓ Koordinasyon parkurundan İSABET PUANI ve PARKUR PUANI olmak üzere iki ayrı puan alınmaktadır. 45 puanlık Koordinasyon parkurunun 24 puanı İSABET PUANI'ndan, 21 puanı PARKUR PUANI'ndan oluşmaktadır. İSABET PUANI, parkurda yapılan 12 atışın her birinin 2 ile çarpımından oluşmaktadır. (Örneğin 12 atıştan 9 isabet sağlayan bir aday $9 \times 2 = 18$ puan alacaktır). PARKUR PUANI ise parkurun bitirildiği zamandan alınan puandır. Erkeklerde 41.00 ile 42.00 arası 21 puandır. Bundan sonraki her 1 saniye 1 puana eşittir. Örneğin; 42.00-43.00 arası 20 puan, 43.00-44.00 arası 19 puan gibi. Kızlarda 51.00 ile 52.00 arası 21 puandır. Erkeklerde olduğu gibi her 1 saniye 1 puana eşittir.

DEĞERLENDİRME (10.SINIFLAR İÇİN)

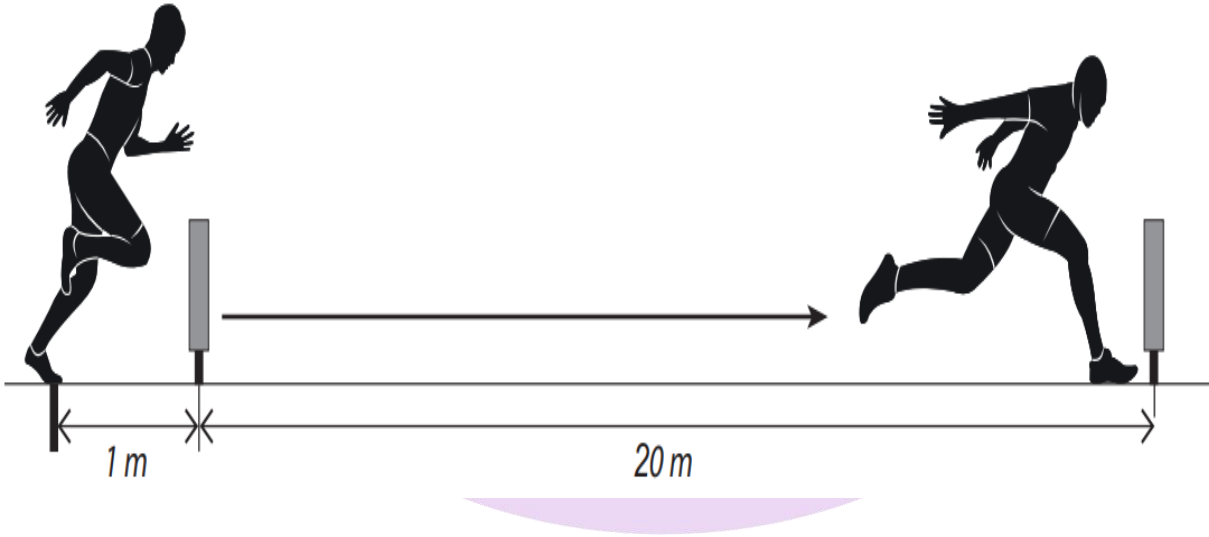
- ✓ Koordinasyon parkurundan İSABET PUANI ve PARKUR PUANI olmak üzere iki ayrı puan alınmaktadır. 45 puanlık Koordinasyon parkurunun 24 puanı İSABET PUANI'ndan, 21 puanı PARKUR PUANI'ndan oluşmaktadır. İSABET PUANI, parkurda yapılan 12 atışın her birinin 2 ile çarpımından oluşmaktadır. (Örneğin 12 atıştan 9 isabet sağlayan bir aday $9 \times 2 = 18$ puan alacaktır). PARKUR PUANI ise parkurun bitirildiği zamandan alınan puandır. Erkeklerde 42.00 ile 43.00 arası 21 puandır. Bundan sonraki her 1 saniye 1 puana eşittir. Örneğin; 43.00-44.00 arası 20 puan, 44.00-45.00 arası 19 puan gibi. Kızlarda 52.00 ile 53.00 arası 21 puandır. Erkeklerde olduğu gibi her 1 saniye 1 puana eşittir.

- ✓ **NOT: ADAY KOORDİNASYON PARKURUNDAKİ HER İSTASYONA GİRMEK VE TAMAMLAMAK ZORUNDADIR. İSTASYON ATLAYAN VEYA BİLEREK GİRMEYEN ADAYLARIN SINAVI GEÇERSİZ SAYILACAKTIR.**

B) 20 METRE HIZ KOŞUSU

Aday 20 m'lik mesafeyi en kısa sürede tamamlamaya çalışır. Aday çıkışı yüksek çıkış tekniği ile yapar. 20 m hız koşusu testinde süreyi fotosel giriş kapısından geçmesiyle adayın kendisi başlatır ve çıkış kısmından geçmesiyle yine kendisi bitirir. Testin başlangıcını ve bitişini aday performansı ile kendisi belirler. Aday fotoselin 1 m gerisindeki işaretlenmiş olan çizgiye basarak çıkış yapacaktır çizginin gerisinden hızlanarak çıkış yapan adayların derecesi geçersiz sayılacaktır. Aday giriş veya çıkış kapısından geçmez ise parkurdan puan alamayacaktır. Her adaya 2 deneme hakkı verilecektir ve en iyi derecesi değerlendirmeye alınacaktır.

NOT: TEKNİK BİR ARIZADAN DOLAYI ADAY/ADAYLARIN SINAVI TAMALAYAMAZSA ADAY/ADAYLARA BİR HAK DAHA VERİLECEKTİR.



DEĞERLENDİRME: 20 metre hız koşusunda puanlamada kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilir. Kızlar 3.10 sn tam puan (15) - 4.00 sn sıfır puan, Erkekler 2.80 sn tam puan (15) - 3.40 sn sıfır puan olarak değerlendirilecektir. Diğer adayların puanları yaptıkları derecelere orantılı şekilde puanlanacaktır.

20 METRE HIZ KOŞUSU KIZ VE ERKEK PUANLAMA TABLOSU				
PUAN	KIZLAR		ERKEKLER	
	EN YÜKSEK DERECE	EN DÜŞÜK DERECE	EN YÜKSEK DERECE	EN DÜŞÜK DERECE
15	3.10 saniye ve altı	3.15 saniye	2.90 saniye ve altı	2.95
14	3.16 saniye	3.21 saniye	2.96 saniye	3,00 saniye
13	3.22 saniye	3.27 saniye	3.01 saniye	3.05 saniye
12	3.28 saniye	3.33 saniye	3.06 saniye	3.10 saniye
11	3.34 saniye	3.39 saniye	3.11 saniye	3.15 saniye
10	3.40 saniye	3.45 saniye	3.16 saniye	3.20 saniye
9	3.46 saniye	3.51 saniye	3.21 saniye	3.25 saniye
8	3.52 saniye	3.57 saniye	3.26 saniye	3.30 saniye
7	3.58 saniye	3.63 saniye	3.31 saniye	3.35 saniye
6	3.64 saniye	3.69 saniye	3.36 saniye	3.40 saniye
5	3.70 saniye	3.75 saniye	3.41 saniye	3.45 saniye
4	3.76 saniye	3.81 saniye	3.46 saniye	3.50 saniye
3	3.82 saniye	3.87 saniye	3.51 saniye	3.55 saniye
2	3.88 saniye	3.93 saniye	3.56 saniye	3.60 saniye
1	3.94 saniye	3.99 saniye	3.61 saniye	3.65 saniye
0		4.00 saniye ve üstü		3.66 saniye ve üstü

C) DURARAK UZUN ATLAMA

- ✓ Aday atlayış için belirlenen alanda çizginin gerisinde ayakları omuz genişliğinde açık bir şekilde durur, aşağıya doğru yarım squat pozisyonuna çöker, bacaklarının itişini desteklemek amacıyla kollarını önce geriye sonra ileriye doğru hareket ettirerek mümkün olduğunca uzağa (ileri) doğru sıçramaya çalışır.
- ✓ Her adayın 2 (iki) atlayış hakkı vardır. İki atlayışın en iyisi değerlendirmeye alınacaktır. Adayın yere düşüşü sonrasında atlama noktasındaki başlangıç çizgisi ile vücudun başlangıç çizgine en yakın bıraktığı iz arasındaki mesafe adayın atlama uzaklığı olarak belirlenir.



DEĞERLENDİRME:

Durarak uzun atlama 10 puan üzerinden değerlendirilecektir. Erkeklerde en üst sınır 250 cm, kızlarda ise 200 cm'dir. Her 1 cm erkeklerde 0,04, kızlarda ise 0.05 ile çarpılacaktır. Örneğin; 200 cm atlayan erkek aday $200 \times 0,04 = 8$ puan alırken, aynı mesafeyi atlayan kız aday $200 \times 0,05 = 10$ puan alacaktır.

D) RİTİM SINAVI

Aday, komisyon üyesinin spor alanına yönelik verdiği veya yaptığı ritimli hareketleri aynı hızda ve doğrulukta sergilemeye çalışacaktır. Aday ritim testini bu şekilde tamamlayacaktır.

DEĞERLENDİRME:

- ✓ Ritim 15 puan üzerinden değerlendirilecektir.

E) SPORTİF ÖZGEÇMİŞ

Bu kısımda adaylar sportif özgeçmişlerini Gençlik ve Spor Bakanlığından, ilgili federasyonlardan, okul sporları federasyonundan veya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden resmi olarak belgelendirerek ön kayıt sırasında veya **24 Eylül 2025** mesai bitimine kadar beyan edeceklerdir. Bu kısım değerlendirilirken aşağıdaki tablo kullanılacaktır.

Sportif özgeçmişin resmi olarak belgelendirilmesi hususunda tüm sorumluluk adayın kendisine ve velisine aittir. Sahte belge getirenler sınavı kazansalar, eğitim – öğretime başlasalar dahi okulla ilişkileri kesilecek ve komisyonu yanıltmak ve sınavlara hile karıştırarak başkalarının hakkına engel olmak isnadıyla haklarında suç duyurusunda bulunulacak, maddi ve manevi tazminat talepleri olan hukuk süreci başlatılacaktır. Adayların ve velilerin bu konuya özellikle dikkat etmeleri faydalarına olacaktır.

SPORTİF ÖZGEÇMİŞ PUANLAMA TABLOSU			
TAKIM SPORLARI		BİREYSEL SPORLAR	
15 Puan	Milli Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4	15 Puan	Milli Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4
13 Puan	Türkiye Şampiyonası 1.	13 Puan	Türkiye Şampiyonası 1.
12 Puan	Türkiye Şampiyonası 2.	12 Puan	Türkiye Şampiyonası 2.
11 Puan	Türkiye Şampiyonası 3.	11 Puan	Türkiye Şampiyonası 3.
10 Puan	Türkiye Şampiyonası 4.	10 Puan	Türkiye Şampiyonası 4.
9 Puan	Türkiye Şampiyonası 5-8	9 Puan	Türkiye Şampiyonası 5-10.
7 Puan	Grup 1.	7 Puan	Grup 1.
5 Puan	İl 1.	5 Puan	İl 1.
4 Puan	İl 2.	4 Puan	İl 2.
3 Puan	İl 3.	3 Puan	İl 3.
2 Puan	İl 4.	2 Puan	İl 4.

NOT: SPORTİF ÖZGEÇMİŞ TESLİM EDEN ADAYLAR, SINAVIN YAPILDIĞI YERDE ASILACAK OLAN ÖZGEÇMİŞ LİSTESİNE BAKARAK BELGELERİNİN KABUL EDİLİP EDİLMEDİĞİNİ VE KAÇ PUAN ALDIKLARINI KONTROL ETMEK ZORUNDALAR. SON GÜN SINAVIN BİTİMİNE KADAR İTİRAZLARINI YAPABİLİRLER. SINAV İLAN EDİLDİKTEN SONRA YAPILACAK İTİRAZLAR, HAKLI OLSALAR BİLE KABUL EDİLMEYECEKTİR. BU DURUMDA HER TÜRLÜ SORUMLULUK ADAY VE VELİSİNE AİTTİR.

SINAV SONUCU DEĞERLENDİRME

YETENEK SINAVI,

✓ 20 Metre Sürat Koşusu	15 PUAN
✓ Koordinasyon	45 PUAN
✓ Durarak uzun atlama	10 PUAN
✓ Ritim	15 PUAN
✓ Sporcu özgeçmişi	15 PUAN

OLMAK ÜZERE TOPLAM 100 PUAN ÜZERİNDEN DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

YETENEK SINAVINDAN 50 PUAN ALAMAYAN ADAYLAR ORTAOKUL BAŞARI PUANI EKLENMEDEN ÖNCE ELENMİŞ OLACAKLARDIR.

SINAV PUANININ HESAPLANMASI

SINAV PUANI = % 70 YETENEK SINAVI+ %30 ORTAOKUL BAŞARI PUANI

NAİM SÜLEYMANOĞLU SPOR LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜNE
MERSİN

Velisi bulunduğum öğrenci 2025-2026 eğitim ve öğretim yılında lisesisınıfında okumakta olup okulunuzun Eylül ayında yapılacak olan Yetenek Sınavlarına katılmasını istiyorum.

Söz konusu sınavlara katılması için kızımın/oğlumun bilinen bir sağlık probleminin olmadığını ve her türlü sorumluluğun tarafıma ait olduğunu beyan ederim.

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

...../09/2025

(İmza)

(Velinin Adı ve Soyadı)

ADRES:

.....
.....
.....

Öğrencinin T.C. Kimlik Numarası :

Velinin GSM Numarası :

Velinin e-Posta Adresi :

Diğer Veli Telefonu :

Öğrenci Telefonu :

Not: Başvurular gerekli evraklarla birlikte bizzat veli tarafından okul müdürlüğüne yapılacaktır.

OKUL ADRES VE ULAŞIM BİLGİLERİ

Adres	:	Çamlıca Mahallesi Dadaloğlu Caddesi No:66/C Mezitli/ MERSİN
Telefon	:	0 (324) 235 7722
Fax	:	0 (324) 235 0694
e-mail	:	mersinsporlisesi@gmail.com
Web Adresi	:	https://mersinsporlisesi.meb.k12.tr

**OKULUMUZA HARİTA İLE ULAŞMAK İÇİN LÜTFEN AŞAĞIDAKİ KAREKODU
TELEFONUNUZDAKİ KAREKOD OKUYUCUSU İLE TARATIN.**

